

VISpas

SLEUTEL TOT DE HENGELSPORTTOP

# FEDERATIEF WEDSTRIJD COACH

 @sportvisserij\_fryslan

Sinds enkele jaren beschikt iedere hengelsportfederatie over een juniorenteam en een wedstrijdcoach. Die laatste brengt de talenten in de regio in kaart en begeleidt hen richting het (inter)nationale wedstrijdvissen. Jan Grijpstra doet dit voor Sportvisserij Fryslân en gaf Hét VISblad tijdens een training een kijkje in de keuken.

TEKST: JESPER DE BRUIJN > FOTOGRAFIE: SANDER BOER





Jan Grijpstra, wedstrijdcoach van Sportvisserij Fryslân.



Tijdens de training wordt ook geoefend op het vissen met stroomdobbers



**A**an de oever van het Prinses Margrietkanaal wordt de zondagochtendstilte plots doorbroken door het geluid van zes boormachines. "Zorg dat je het voer goed mengt", instrueert Jan Grijpstra nadat hij de emmers heeft gevuld van de leden van Team Fryslân die zich om hem heen hebben verzameld. "Aan het standaardvoer dat we gebruiken om de vis te lokken, voegen we ook nog leem toe. Dat dient om de 'vers de vase' (muggenlarven) naar de bodem te brengen, zodat we de grote vis op de stek vast proberen te houden." Met deze voerinstructie start vlakbij de Groote Brekken de training van de Friese junioren.

#### AANSLUITING HOUDEN

Jan Grijpstra en zijn voorganger Klaas Mozes kijken tevreden toe. Beide heren hebben hun sporen in de wed-

strijdvisserij ruimschoots verdiend en proberen nu hun kennis en ervaring door te geven aan de jeugd. "In 2019 is dit juniorenteam opgericht onder leiding van Klaas", zegt Jan. "Inmiddels heeft hij het stokje aan mij doorgegeven, maar Klaas is er gelukkig nog altijd bij voor de nodige ondersteuning." Sinds 2018 beschikt iedere hengelsportfederatie, ondersteund door Sportvisserij Nederland, over een juniorenteam en een wedstrijdcoach. Het doel is om de talenten in de regio in kaart te brengen en ze vervolgens te begeleiden richting het (inter) nationale wedstrijdvisserij. "Voorheen misten veel jonge fanatieke sportvissers de aansluiting met de wedstrijdvisserij en raakten we helaas veel jong talent kwijt. Door ze te ondersteunen hopen we deze vissers nu enthousiast te houden en zo een stevige basis te leggen voor de toekomst van de hengelsport", legt Grijpstra zijn opdracht als wedstrijdcoach uit.

#### TIPS & TRUCS OP NIVEAU

Stipt om tien uur gaan de dobbers te water aan het zestig meter brede en zes meter diepe Prinses Margrietkanaal. Daarna loopt Jan rond om tips te geven en waar nodig de tactiek bij te sturen. "Deze trainingen zijn voornamelijk bedoeld om te oefenen en het water te leren kennen. Zo kunnen we ook de juiste tactiek bepalen voor de wedstrijden die we als team vissen." De basis van het vissen hoeft hij de junioren niet bij te brengen. "Als je voor het team wordt geselecteerd, dan kun je al op een aardig niveau vissen. Wij richten ons vooral op het bijbrengen van de finesse. Net die kleine puntjes aanscherpen die tot een nog beter resultaat leiden en waarmee je als team wedstrijden kunt winnen." Bovendien is deze training ook een soort kennismaking. "Onlangs is het oudste lid doorgestroomd naar de senioren en zijn er twee nieuwe leden bijgekomen. Aangezien >>



#### NICK TICHELAAR (16 JAAR)

Tijdens de training is Nick volledig gefocust op het vissen. Zelfs zijn moeder (chauffeur én trouw supporter) keert na het startsignaal weer huiswaarts. "Dat leidt me alleen maar af." Deze goedlachse visser en hovenier in opleiding speelde tot voor kort volleybal in de hoogste klasse. "Na een week twifelen heb ik een punt achter het volleybal gezet en nu écht voor de hengelsport gekozen." Hij zocht contact met Jan na een oproep op Facebook en zit nog maar net bij Team Fryslân. Toch heeft hij al enorm veel geleerd. "Nu al meer dan in de 3 tot 4 jaar hiervoor. Vooral in aaspresentatie en uitpeilen heeft Jan me al veel tips gegeven."

#### RUBEN ELSINGA (19 JAAR)

Ruben werd bij een selectiewedstrijd door Klaas geselecteerd. Sindsdien is hij een stabiele factor binnen het team. "Mijn basis is prima in orde en ik kan goed meekomen met de rest, maar heb ook weinig uitschietters." Wat hij zo mooi vindt aan vissen? "Het geeft een bepaalde rust. En er is de competitiedrang. Onderling zijn we aan elkaar gewaagd en we dagen elkaar graag wat uit." Zijn droom is duidelijk: "Het NK winnen!"



#### NIELS DE GROOT (14 JAAR)

Niels is het nieuwste lid van het team. "Toen ik meedeed aan de Friese Kampioenschappen won ik gelijk! Zo heb ik me in de kijker gevestigd." Zijn daaropvolgende deelnames aan de NK's waren een minder groot succes, maar dat weerhoudt hem er niet van om met veel toewijding door te gaan met oefenen. Dat is ook zijn tip voor de wedstrijdjeugd in de dop: "Geef niet op als het even tegenzit en blijf gewoon doorgaan."

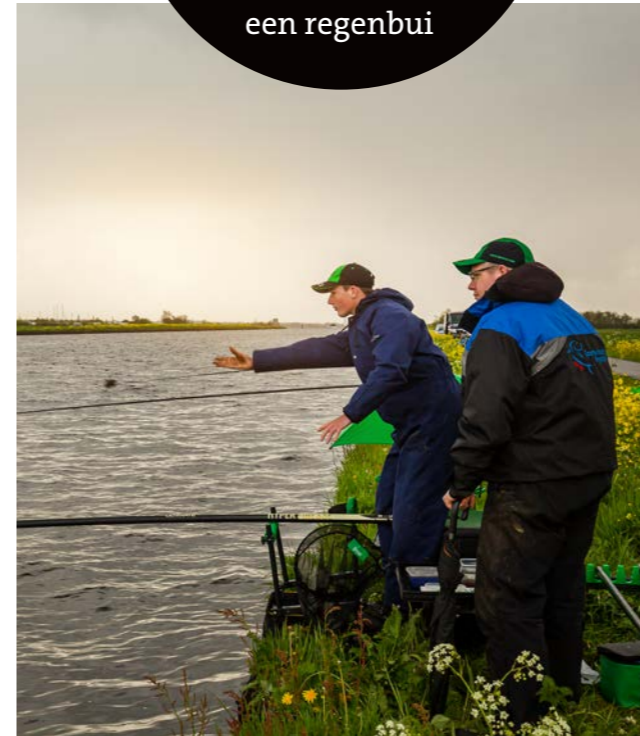


### » PROFESSIONELE UITRUSTING

“Eerlijk is eerlijk, het is op dit niveau geen goedkope sport”, geeft Jan Grijpstra grif toe. Alle leden van het team hebben een professionele uitrusting. Een groot gedeelte van de basisuitrusting schaffen ze zelf aan, maar Jan heeft per visser ook enig budget beschikbaar. “Vanuit Sportvisserij Fryslân zijn er middelen om de vissers te kunnen voorzien van aas, voer en klein materiaal zoals dobbers, lijn en haken. Enerzijds is dat bedoeld om de drempel naar de wedstrijdvisserij zo laag mogelijk te houden. Maar aan de andere kant kan ik ze zo ook voorzien van professioneel materiaal waar ik zelf achter sta. We willen er immers alles aan doen om wedstrijden te winnen. Het juiste aas, voer en materiaal spelen daarbij een grote rol.”



Vis je op diep water? Maak je voer dan niet te droog –  
Bonustip: zorg er tijdens het vissen voor dat je voer nat genoeg blijft óf juist niet te nat wordt door een regenbui



het een teamsport is moet je weten wat je van elkaar kunt verwachten.” Op dit moment bestaat Team Fryslân uit zes leden. “Dat is voor nu prima, maar in de toekomst hoop ik zeker nog wat talenten aan het team toe te kunnen voegen”, zegt Jan.

### VOLOP EXPERIMENTEREN

Na ruim een uur vissen komt er een plens water naar beneden waar je u tegen zegt. “Als je mooi weer wilt, dan moet je Jan Grijpstra niet meenemen,” zegt de wedstrijdcoach breeduit lachend. De vissers wijken echter geen centimeter van hun viskist, ondanks de ietwat tegenvallende vangsten. “Dit is een mooie gelegenheid om verschillende tactieken uit te proberen”, ziet Jan het van de zonnige kant. Hij laat de ene visser continu bijvoeren, de andere van aas wisselen en nog een ander gaat over op een wat actievere visserij. “Zo probeer ik de

juiste methode te ontdekken om toch een visje te kunnen vangen.” Daarbij houdt hij rekening met de kwaliteiten van de verschillende junioren. “Logischerwijs experimenteer ik iets meer met teamleden die al langer lid zijn en wat meer ervaring hebben. Laat je een bepaalde tactiek los op iemand die nog maar net meevist, dan weet je niet zeker of die aanpak daadwerkelijk werkt.” De gewijzigde tactiek werpt zijn vruchten af, want her en der worden wat mooie vissen gevangen. “Het is toch wel een lastige visserij vandaag. Normaal gesproken wordt hier veel en goed gevangen, maar dit keer is het beduidend minder.”

### TALENTEN SCOUTEN

Naast de trainingen met zijn team is Jan ook druk met de scouting. “Regelmatig bezoek ik wedstrijden in de regio om potentiële nieuwe teamleden aan het werk te

zien. Daarnaast organiseren we ook verschillende clinics en komen via bijvoorbeeld de Friese Kampioenschappen en Jeugddagen jonge en talentvolle sportvissers bij ons op de radar.” Daarbij telt overigens niet alleen de prestatie. “Een wedstrijd of clinic is altijd een momentopname, maar ik kan wel zien of iemand het in de vingers heeft. De manier van voeren, zelfstandigheid, vangsten en of hij/zij er plezier in heeft zijn voor mij tekenen of ze mogelijk de top zouden kunnen halen.” Gevraagd naar zijn tips om de wedstrijdtop te bereiken, heeft hij een duidelijk antwoord. “Veel oefenen is essentieel, maar ga zeker ook veel kijken bij ervaren vissers. Belangrijk daarbij is om een paar vissers uit te kiezen die je zelf goed vindt en waar je vertrouwen in hebt. Zou je namelijk naar de mening van te veel mensen luisteren, dan zie je op een gegeven moment door de bomen het bos niet meer.”

### SUSANNE DIJKSTRA (19 JAAR)

Susanne is de enige dame van het team, maar wel een die haar mannetje staat. “Ik vis al van jongs af aan. In het begin met een bamboehengeltje, maar nu met een ‘iets professionelere’ uitrusting.” Opvallend is hoe secuur Susanne te werk gaat. “Bij mij moet alles heel precies. Een week van tevoren begin ik al met voorbereiden. Alles moet kloppen!” Haar tip? Sluit je aan bij een lokale hengelsportvereniging, vis mee met (grote) wedstrijden en vraag hulp van ervaren vissers. “Dan kom je er well!”



### CHRISTIAAN DIJKSTRA (16 JAAR)

Deze topvisser – en broer van Susanne – behoort tot een van de eerste leden van Team Fryslân. Gevraagd naar zijn prestaties antwoordt Christiaan bescheiden dat hij ‘wel eens heeft meegedaan’ aan het NK en Fries Kampioenschap. Die laatste wist hij wel mooi drie keer te winnen en in 2017 won hij het Open NK Junioren tot 15 jaar. Christiaan weet zijn visje dus wel te vangen, maar heeft ook veel aan de tips van Jan. “Hij leert me hoe ik net dat ene visje vangt dat voor de winst kan zorgen.”

### SELES DE JONG (14 JAAR)

Op jonge leeftijd vielen de visprestaties van Seles al op. Het is dan ook niet voor niets dat hij snel lid werd van het team. Na een korte periode als reserve staat hij nu stevast in de basis – en hoe! Van coach Jan leert hij de details. “Het gaat erom dat je de vis met handigheidjes kunt overtuigen om te bijten.” Net als zijn teamleden tipt hij om vooral goed om je heen te kijken en te luisteren. “Ga naar wedstrijden toe en kijk aandachtig naar hoe anderen het precies aanpakken.”

